



Le Spa



Les Sept Fontaines
HÔTEL - SPA - RESTAURANT



UN DÉTOUR INTEMPOREL EN BOURGOGNE

Au cœur de la Bourgogne à Tournus dans une ancienne bâtisse du XVII^e siècle, le confort et l'élégance unique de l'hôtel SPA restaurant "Les Sept Fontaines" vous invite à une promenade pleine de charme dans un cadre rempli d'histoire et dans une ambiance chaleureuse.

Avec ses 39 chambres et suites, son spa de 365 m², son restaurant bistronomique et son caveau de dégustation, l'hôtel est une étape incontournable de la région.

Doté de 2 salles de réunion et d'une magnifique chapelle néogothique, l'hôtel est le lieu idéal pour vos séminaires et vos événements privés.

Votre séjour dans notre établissement vous permettra de vous relaxer en toute sérénité.



N'oubliez pas de gâter vos proches
avec nos bons cadeaux





ESPACE BIEN-ÊTRE

L'Hôtel Spa Restaurant "Les Sept Fontaines" vous invite à profiter de son espace détente avec piscine intérieure, jacuzzi, hammam et douche sensorielle qui vous feront vivre un vrai moment de détente.

ENTRÉE SPA ESPACE BIEN-ÊTRE

Accès d'une heure, sur réservation et sous réserve de disponibilité. Le spa est interdit au moins de 16 ans, un accès spécial pour les enfants est réservé de 9h00 à 10h00 tous les jours.

Le mercredi et le samedi matin, les enfants de la clientèle extérieure sont les bienvenus de 9h00 à 10h00.

Un accès au spa d'une heure est offert aux clients de l'hôtel ayant réservés en direct.

CINQ M[̄]ONDES

PARIS

CINQ MONDES offre les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

Explorez le monde à travers les yeux des Fondateurs et leurs voyages initiatiques à la recherche des traditions ancestrales de beauté et de bien-être.

SOINS VISAGES

• **Ko Bi Do liftant et repulpant** (25 min / 50 min)

Soin-Massage du Visage, Inspiré d'un Rituel Japonais, c'est un véritable lifting manuel et un soin antirides pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

• **Coup d'éclat ou sublimateur** (25 min / 50 min)

Soin-Massage du Visage « Rituel Aux 5 Fleurs ». Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Un diagnostic peau est effectué en début du soin pour adapter celui-ci.

LES MASSAGES

• Massage **Oriental traditionnel relaxant** (50 min)

Inspiré de la tradition orientale, ce massage s'effectue avec des manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être sur l'ensemble du corps.

• Massage **Ayurvédique indien tonifiant** (50 min)

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

• Massage **Balinois décontractant** (50 min)

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». Manœuvre de lissages traditionnels et étirements doux Thaï.



LES RITUELS

- **Rituel de L'Orient®** (80 min)

Détente au hammam, Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul®, Massage Oriental Traditionnel Relaxant 20 min.

- **Rituel de L'Orient®** (1h50 min)

Détente au hammam, Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®, Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la Crème de Rassoul®, Massage Oriental Traditionnel Relaxant 50 min.

- **Rituel Ayurvédique®** (80 min)

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices, suivie du Massage Ayurvédique Indien Tonifiant.

- **Rituel Royal du Siam®** (80 min)

Gommage Éclat « Purée de Papaye® », Suivie du Massage Balinais Décontractant.

- **Rituel Corps au choix®** (25 min)

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices ou Gommage Éclat Purée de Papaye® suivi d'une application d'huile ou de baume.

- **Rituel Corps au choix®** (50 min)

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices ou Gommage Éclat Purée de Papaye® suivi d'un massage 25 min relaxant.



VINÉSIME, une cosmétique précieuse fondée sur l'excellence du terroir de Bourgogne. Pour la première fois de son histoire, la Bourgogne offre la puissance et la richesse végétale de ses vignes légendaires pour se dédier à la beauté et l'imaginer aussi précieuse que ses vins remarquables. Au cœur des formules le Pinot Noir, cépage le plus concentré au monde en polyphénols (anti-oxydants), mais aussi le bourgeon de Cassis Noir de Bourgogne, extraordinaire activateur d'oxygénation cellulaire.

SOINS VISAGES

• Force Vitale de la Vigne (80 min)

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme. Le complexe A2OC*, booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses.

• Vin'Hydra Intense (50 min)

Soin hydratant. Une échappée sensorielle au travers de manœuvres relaxantes combinant acupression et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, les traits du visage sont reposés, le teint radieux.

• Parenthèse beauté (25 min)

Un soin découverte vivifiant et stimulant pour réveiller les fonctions vitales de l'épiderme. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie d'une nouvelle beauté.

LES MASSAGES

• Massage Enchanteur relaxant (50 min)

Un massage polysensoriel pour une harmonisation corporelle et le plaisir des sens. Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs. Le mariage d'extraits de raisin et d'huile de cassis hydrate la peau et la rend douce et soyeuse.

• Massage Divine escapade dans les vignes (50 min)

Inspiré du soin thaïlandais « Les tampons de Siam », ce soindrainant et relaxant mêle techniques manuelles et manœuvres réalisées avec des ballotins chauds au marc et pépins de raisins.



LES RITUELS

• Voyage Grand Millesime (1h50 min)

Gommage - Massage - Enveloppement : une évasion gourmande qui permet de dévoiler tous les secrets de la vigne. Un gommage Grand Cru pour affiner le grain de peau, un massage stimulant puis relaxant pour réveiller le corps et un enveloppement anti-âge pour sublimer la peau. Un soin complet pour retrouver jeunesse et vitalité.

• Ballade énergisante Grand Cru (80 min)

Gommage - Massage : issu du prestigieux Clos « Richebourg Grand Cru » le gommage à la pulpe, rafles et pépins de raisin affine le grain de peau et libère toxine et impuretés suivie d'un massage « Enchanteur » relaxant à l'huile Sensuelle Volupté, la peau retrouve finesse, légèreté et douceur.

• Échappée Anti-Âge & Bien Être (80 min)

Massage - Enveloppement : un massage « Enchanteur » pour vous détendre grâce aux doux effluves de l'huile Sensuelle volupté. Le soin se termine par un enveloppement anti-âge au raisin qui recouvre l'ensemble du corps pour lui apporter les minéraux et actifs anti-oxydants du raisin.

• Pause stimulante Grand Cru (25 min)

Gommage : une découverte de notre prestigieux gommage corporel issu de l'exceptionnel climat « Richebourg Grand Cru » qui affinera votre grain de peau et libèrera les impuretés. Suivra un voile d'hydratation avec le baume Prodigue sensation.



LES SOINS DES SEPT FONTAINES

- Massage **Sur Mesure** (25 min / 50 min / 80 min)

Adapté à vos envies et vos besoins, profitez d'un moment pour réveiller tous vos sens grâce à ce massage personnalisé.

- Soins **SIGNATURE « LES SEPT FONTAINES »** (80 min)

Ce rituel signature relaxant commence par un massage profond du dos afin de relâcher les tensions. Il se poursuit par un soin visage avec massage du visage et du cuir chevelu pour un teint frais et reposé. Pour terminer en toute légèreté sur le bas du corps, le soin s'achève par un gommage des pieds et un massage des jambes. Un soin signature imaginé par nos praticiennes pour un moment d'intense relaxation.

L'OFFRE LUNCH ET SPA

Cette offre vous permet de bénéficier :

- d'un déjeuner au restaurant « Le Cloître » avec le Menu du Cloître,
- d'une heure d'accès au spa,
- d'un soin d'une durée de 50 minutes,
- d'une collation après le soin.



MATERNITÉ

Le spa des Sept Fontaines tient au confort de tous et particulièrement à celui des futures mamans.

Décompressez et prenez soin de vous pendant votre grossesse avec un massage spécifique.

- **Massage spécifique Femme Enceinte** (50 min)

Ce massage original s'inspirant de traditions ancestrales polynésiennes vous apportera une grande relaxation musculaire grâce des lissages doux et à l'utilisation du Bola sur votre ventre.

Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse à partir du 4^e mois.

- **Coffret Maternité - 5 massages** de 50 min

Profitez d'un coffret maternité comprenant cinq massages pré et post-natal.



Colin Maillard

ENFANCE

Le spa des Sept Fontaines tient au centre de ses préoccupations le bien-être et l'expérience client.

Colin Maillard est le nouveau partenaire du spa, il propose des massages et des soins autour de l'expérience enfant, des émotions, des senteurs de l'enfance pour un souvenir inoubliable.

- **Mon premier massage** (25 min) • De 3 à 8 ans.

Jeu des émotions et massage gourmand à l'huile parfumée ou au baume senteur grenadine ou pâte à tartiner.

- **Mon premier soin visage** (25 min) • De 5 à 10 ans.

Jeu des émotions avec gommage, masque magique et massage du visage.

TARIFS DES PRESTATIONS

	Cabine	
	Solo	Duo
Soin de 25 minutes	75 €	170 €
Soin de 50 minutes	100 €	220 €
Soin de 80 minutes	140 €	300 €
Soin de 1 heure et 50 minutes	190 €	400 €
Mon premier massage • Soin visage	50 €	-
Une heure d'accès spa	35 €	-
Une heure d'accès spa, enfants	15 €	-
Formule Lunch & Spa	149 €	318 €
Coffret maternité (5 massages de 50 min)	450 €	-

TARIFS DES ÉPILATIONS

	Durée	Tarif
Lèvres ou sourcils	15 min	15 €
Aisselles ou bras	15 min	15 €
Torse ou dos	30 min	30 €
Maillot classique ou brésilien	30 min	30 €
Maillot intégral	45 min	45 €
Demi Jambes	15 min	15 €
Jambe complète	45 min	45 €
Teinture sourcil	15 min	15 €

TARIFS ONGLERIE

	Durée	Tarif
Manucure ou pédicure express	15 min	15 €
Manucure ou pédicure complète	45 min	45 €
Pose de vernis classique	15 min	15 €
Pose de vernis semi-permanent	45 min	45 €
Dépose de vernis semi permanent	30 min	30 €
Supplément « French manucure »	15 min	15 €

OFFRES DE PRIVATISATION

• Evènements privés 650 €

Privatisation du spa possible avec un maximum de 12 personnes. Profitez d'un accès au spa d'une heure avec vos proches avec une coupe de crémant et un atelier gommage visage dans le hammam. Un massage de 25 minutes offert pour une personne.

• Anniversaire Enfant* 300 €

Faites plaisir à votre enfant avec un anniversaire au spa des Sept Fontaines (10 enfants maximum).

Au programme : une heure d'accès au spa de 13h00 à 14h00 avec un atelier massage des mains avec une praticienne ainsi qu'un jus de fruit et une collation. Des bouées sont à disposition pour leur plus grand bonheur.

**Présence d'un adulte-parent pour 3 enfants obligatoire.*

• Privatisation SPA d'une heure 50 €/Pers.

Privatisation du spa possible avec un minimum de 10 personnes. Si le nombre de participants est inférieur à 10, le tarif minimum de 500 € est appliqué (18 personnes maximum).

RÈGLES Le Spa

Réervations :

Nos soins et massages sont proposés uniquement sur rendez-vous. Pour l'espace bien-être, merci de prévoir votre maillot de bain. Dans un vestiaire fermé, un peignoir et une serviette seront à votre disposition.

L'accès à l'espace fitness se fait sur réservation uniquement. Tenue de sport et baskets exigées. Pour votre santé, la pratique sportive et l'utilisation des appareils de musculation s'effectuent sous votre entière responsabilité.

Ponctualité & annulation :

Pour profiter pleinement de votre soin, nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, le temps consacré aux

soins ne pourra être garanti. L'hôtel se réserve le droit de facturer tout soin non annulé 24h minimum avant le rendez-vous. Une empreinte bancaire vous sera demandée.

Bijoux et objets de valeurs :

Nous vous recommandons de laisser vos biens de valeur dans votre chambre et déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans l'enceinte de l'espace bien-être.

Santé :

Nos prestations ne sont associées à aucune technique de kinésithérapie, médicale ou rééducative. Merci de nous faire part de votre état de santé (*grossesse, maladies, allergies, blessures...*) afin d'adapter votre soin.



LE SPA “Les Sept Fontaines”

1 Avenue de la Résistance - 71700 TOURNUS

www.hotel-les7fontaines.com

spa@hotel-les7fontaines.com **Tél. +33 (0)3 85 36 69 15**

